

TERAPI

KÆRE KOLLEGA ØNSKER DU AT TILBYDE FLERE AF DINE PATIENTER MULIGHED FOR SAMTALETERAPI?

Jeg tilbyder at varetage samtaleforløb i din/jeres lægepraksis. Afhængigt af behov og ønsker kan dette dreje sig om f.eks. en halv eller hel dag og varetages indenfor overenskomstens rammer for samtaleterapi. Samtaleforløbet kan både have psykoedukativt eller psykoterapeutisk sigte.

Jeg er uddannet læge fra KU i 2013 og har klinisk erfaring fra mange specialer, særligt geriatri og neurologi. For nyligt har jeg arbejdet med dobbeltdiagnoseområdet psykisk sygdom og misbrug samt funktionelle lidelser. For sidstnævnte patientgruppe har jeg haft forløb med gruppeterapi.

De seneste år har jeg beskæftiget mig med en mere terapeutisk tilgang som læge. Aktuelt er jeg i gang med en psykoterapeutisk uddannelse, der har et eksistentielt og neuroaffektivt fokus, hvor jeg får undervisning, terapi træning og supervision.

Derudover underviser jeg Yin yoga, en rolig yogaform der bygger på mindfulness og stimulerer beroligelse af nervesystemet, som bl.a. kan være gavnlige ved stress.

Terapeutisk har jeg således erfaring med forskellige samtaleteknikker og psykoterapeutiske retninger, samt stor erfaring med den bio-psyko-sociale tilgang.

Jeg forestiller mig, at det kunne være relevant med følgende patientgrupper:

- *Stressramte; både sygemeldte eller som forebyggelse for funktionsniveauet rammes*
- *Ptt. på venteliste til psykologbehandling*
- *Ptt. der falder udenfor kategorierne for lægehenvisning til psykolog, men hvor der alligevel er indikation for terapi/støttende samtaler*
- *Ptt. med søvnproblemer*
- *Ptt. med misbrugsproblemer*
- *Ptt. der er ramt af sorg, tab eller i krise*
- *Ptt. med kronisk sygdom, som de har svært ved at tackle, acceptere og leve med*
- *Ptt. hvor der er nylige indlæggelsesforløb, der har været alvorlige eller livstruende*

Kontakt mig, hvis ovenstående har vakt din interesse. Vi kan tage en afklarende samtale over telefonen eller aftale et møde i din/jeres klinik.

Jeg glæder mig til at høre fra dig/jer.

Mange venlige hilsner
– Nela Gorovic



 28 51 47 79

 GOROVICNELA@GMAIL.COM

 NELAGOROVIC.DK